

## CAMPIONATI STUDENTESCHI 2018/19

FINALI PROVINCIALI DI ATLETICA LEGGERA– ISTITUTI II grado

**Pordenone Stadio “Agosti”, 7 maggio 2019**

### REGOLAMENTO

Cat. ALLIEVI/E: nati/e negli anni 2002 - 2003 - 2004- (2005) tesserati e non.

Ogni Istituto potrà partecipare con una squadra maschile ed una femminile.

La squadra, per entrare in classifica, dovrà essere composta da un atleta per ogni gara del programma tecnico.

I partecipanti possono prendere parte ad una sola gara più la staffetta, che deve essere comunque composta da quattro atleti facenti parte la squadra, escluso il concorrente dei m. 1000.

Sono previste anche le seguenti gare extra per alunni Paralimpici: m.100; 4x100; salto in lungo; getto del peso.

### PUNTEGGI

#### Punteggi e classifiche

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati ed agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i partecipanti di squadra più uno; ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2.

#### Calcolo delle Classifiche

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola (con la possibilità cioè di poter scartare il punteggio peggiore).

#### Casi di parità

In caso di parità fra 2 o più rappresentative prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti. In caso di ulteriore parità, quella che avrà l'età media inferiore.

Le iscrizioni dovranno pervenire, con gli allegati moduli, **entro e non oltre il giorno 29 aprile 2019** alla Commissione Provinciale –Ufficio E.M.F.S. del U.S.T. via e-mail **ufficio@educazionefisicapn.org** .

## PROGRAMMA TECNICO

### **ALLIEVI**

m. 100 piani  
m. 400piani  
m. 1000  
m. 110 HS (0,84)  
Salto in alto  
Salto in lungo  
Peso (Kg.5)  
Lancio del disco (Kg. 1,5)  
Staffetta 4x100  
Marcia Km. 3 (ind)  
Gare extra 100; 4x100; lungo; peso.

### **ALLIEVE**

m. 100 piani  
m. 400 piani  
m. 1000  
m. 100 HS (0,76)  
Salto in alto  
Salto in lungo  
Peso (Kg.3)  
Lancio del disco (Kg. 1)  
Staffetta 4x100  
Marcia Km. 3 (ind)

### **Progressione salto in alto:**

Femminile: 130 – 135 – 140 – 145 – 148 – 151 – 154 – 157 - +3cm

Maschile: 140 – 145 – 150 – 155 – 160 – 165 – 170 – 173 – 176 – 179 - 182 - +3cm

Nel salto in alto di ogni categoria, l'atleta può fare il salto d'entrata alla misura di suo gradimento, fermo restando che il successivo salto-prova sarà effettuato con la misura della progressione regolamentare.

Nei concorsi, escluso il salto in alto, ciascun concorrente avrà a disposizione tre prove; i migliori sei atleti classificati a quel momento avranno ulteriori tre prove.

Ostacoli maschili = n° 10 h. 0,84 ( m. 13,72 + 9x9,14 + 14,02)

Ostacoli femminili = n° 10 h. 0,76 ( m. 13,00 + 9x8,50 + 10,50)

## PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.30 : ritrovo Giurie e Concorrenti  
“ 09.30 : 110 ostacoli A.i  
salto in alto A.i  
getto del peso A.e - extra  
salto in lungo A.i - A.e - extra  
disco A.e  
“ 10.00 : 100 ostacoli A.e  
“ 10.30 : disco A.i  
“ 10.30 : 400 metri A.i - A.e  
“ 10.50 : 100 metri A.i -A.e - extra  
“ 10.50 : salto in alto A.e  
“ 10.50 : getto del peso A.i - extra  
“ 11.30 : 1000 metri A.i - A.e  
“ 12.00 : marcia A.i - A.e  
“ 12.30 : Staffette A.i - A.e - extra

Ogni eventuale variazione sarà segnalata in tempo utile.

LA COMMISSIONE PROVINCIALE