



ATLETICA LEGGERA SU PISTA



- Categorie** Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
- Composizione squadre** Ciascuna squadra è composta da 8 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000)
- Programma delle gare**
- Allieve/Allievi:**
- Corse** 100 mt – 100 hs (A/e – h cm 0,76) – 110 hs (A/i – h cm 0,84)
400 mt – 1000 mt – staffetta 4x100
100 hs A/e: n° 10 ostacoli – mt 13/mt 8,50/mt 10,50
110 hs A/i: n° 10 ostacoli – mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02
- Salti** alto – lungo
- Lanci** peso (A/e 3 kg – A/i 5 kg)
disco (A/e 1 kg – A/i 1,5 kg)
- Marcia** la partecipazione è facoltativa, a titolo individuale – A/e e A/i km 3
- Juniores fem/mas:**
- Corse** 100 mt – 100 hs (J/f h cm 0,76 cm) – 110 hs (J/M h cm 0,91)
400 mt – 1000 mt – staffetta 4x100
100 hs J/f: n° 10 ostacoli – mt 13/mt 8,50/mt 10,50
110 hs J/m: n° 10 ostacoli – mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02
- Salti** alto – lungo
- Lanci** peso (J/f 4 kg – J/m 6 kg)
disco (J/f 1 kg – J/m 1,750 kg)
- Marcia** la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale
Juniores fem: 3 km – Juniores mas: 5 km
- Alunne/i con disabilità** Considerata l'eterogeneità delle disabilità delle/gli alunne/i, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:
- Alunne/i con disabilità **intellettivo relazionale (DIR)**.
 - Alunne/i con disabilità **intellettivo relazionale "Down" (C21)***
 - Alunne/i con disabilità **fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)**.
 - Alunne/i **non udenti (HS)**.
 - Alunne/i **non vedenti (NV)**.
- *Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con Sindrome di Down.*
- Le/gli alunne/i che presentano più disabilità dovranno essere iscritte/i nella categoria di disabilità prevalente. Il programma gare è il seguente:
- Corse** 100 mt – 1000 mt – staffetta 4x100 (cambio libero)
- Salti** lungo (con esclusione della categoria HFC)
- Lanci** peso (fem 3 kg – mas 4 kg)
disco (solo cat HFC – disco scuola gr 500 scelta libera impugnatura)
- Punteggi e classifiche** In ciascuna specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica di squadra; in particolare alla/al prima/o classificata/o verrà assegnato 1 punto, alla/al seconda/o 2 punti, alla/al terza/o 3 punti, e così via fino all'ultima/o concorrente regolarmente classificata/o; in caso di atleta squalificata/o, ritirata/o o non classificata/o, verrà assegnato il punteggio dell'ultima/o classificata/o più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.
- Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati gli 8 migliori punteggi ottenuti nelle 9 gare previste, compresa la staffetta; è prevista pertanto la possibilità di scartare il punteggio peggiore.
- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.
- Norme specifiche** Per le false partenze saranno applicate le norme previste dal regolamento ISF (International School Sport Federation).

Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.

Fase nazionale Alla Finale Nazionale, riservata alle categorie Allieve/Allievi, accedono gli Istituti vincitori della fase regionale in ciascuna categoria; accedono inoltre a titolo individuale le/i vincitrici/tori della gara della propria categoria qualora non facciano già parte dell'Istituto vincitore; non sono ammesse sostituzioni delle/gli atlete/i che gareggiano a titolo individuale.

Per quanto attiene le/gli alunne/i con disabilità, ogni regione può accedere alla Finale Nazionale con una propria Rappresentativa Regionale composta da un massimo di 10 alunni (tra femmine e maschi), per ciascuna delle specialità individuali previste, individuati dal Coordinatore di Educazione Fisica dell'Ufficio Scolastico Regionale in collaborazione con il Rappresentante CIP dell'ORSS, tra le/i Campionesse/Campioni regionali di ciascuna categoria e gara in programma. Potranno far parte della rappresentativa regionale fino ad un massimo di 6 alunne/i appartenenti alla stessa categoria di disabilità al fine di garantire la più ampia rappresentatività di tutte le tipologie di disabilità. Alla Finale Nazionale ogni alunna/o può essere iscritto ad una sola delle gare individuali in programma.

Ogni Regione può iscrivere una sola staffetta 4X100. Le staffette sono composte esclusivamente dalle/gli alunne/i con disabilità che fanno parte della rappresentativa regionale, indipendentemente dalla categoria di disabilità. Le staffette possono essere miste.

Norme generali Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.