

# Corso di Formazione ESCURSIONISMO CON LE CIASPOLE Abetone-Doganaccia 2000 (PT)



**DATA: 18/01-20/01/2019 - 3 GIORNI / 2 NOTTI**

## PROGRAMMA DEL CORSO:

### 1° giorno - venerdì 18 gennaio 2019:

Ore 13:00 - Partenza con Bus da Firenze (eventuali punti di carico a Prato e a Pistoia)

Ore 15:00 - Ritrovo alla Funivia di Cutigliano- Doganaccia; breve introduzione teorica, ed inizio dell'attività pratica, con la Ciaspolata intorno al Laghetto San Giovanni Gualberto

Ore 19:00 - Rientro in hotel Villa Basilewsky 3\* di Cutigliano

Ore 20:00 - Cena e pernottamento

Ore 21.00-23.00 Lezione Teorica sull'Escursionismo con le Ciaspole

### 2° giorno - sabato 19 gennaio 2019:

Ore 8:30 - Prima colazione in hotel

Ore 9:00 - Ritrovo alla Funivia e inizio escursione con le Ciaspole alla Croce Arcana da cui è possibile ammirare sia il versante Emiliano e la pianura Padana, che il versante Toscano con il Mar Tirreno e le Isole

Ore 13:00 - Pranzo in rifugio

Ore 14:30 - Escursione con le Ciaspole all'Abetone o alla Doganaccia in base alle condizioni climatiche.

Ore 18:30 - Rientro in hotel

Ore 20:00 - Cena e pernottamento

Ore 21:00 -22.00 Lezione teorica sulla biodiversità e l'ecosistema "Montagna Appennino"

### 3° giorno - domenica 20 gennaio 2019:

Ore 8:00 - Prima colazione in hotel

Ore 8:30 - Partenza per Abetone e inizio escursione di mezza giornata Anello del Monte Maiori Abetone

Ore 13:30 - Rientro in hotel per il pranzo

Dopo pranzo partenza per il rientro

**Quota individuale di partecipazione € 235,00 a persona**

#### La quota include:

- Bus G.T. al seguito da Firenze-Prato- Pistoia per lo svolgimento del programma sopra indicato
- Funivia Cutigliano-Doganaccia per 2 giorni secondo il programma
- 2 notti presso hotel 3\*sup. Antica Dimora Villa Basilewsky di Cutigliano , con trattamento di Mezza pensione : cene tipiche con menu' a 4 portate-bevande incluse
- Cene in hotel
- 1 pranzo in hotel bevande incluse
- 1 pranzo in rifugio bevande incluse
- 3 giorni di corso di formazione come da programma: 1 escursione di intera giornata e 2 escursioni di mezza giornata
- 1 guida ambientale ogni 20 partecipanti
- Disponibilità di intervento in aula prima del viaggio
- Ciaspole e racchette per chi non le possiede
- Assicurazione R.C.
- Assicurazione Medico Bagaglio Infortunistico
- Assicurazione Fondo di Garanzia

La quota non comprende tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota include".

**Per info e prenotazioni: Gioppins T.O. di KALIMERA srl**

via De Nicola, 49 Lido di Camaiore (LU) Tel. 0584616194. Mail: gioppins@gioppins.it